



## Sie wohnen

Sie wohnen im Stadtteil Farmsen auf dem Gelände des BFW Hamburg. Für die Zeit der Adaption steht Ihnen ein Einzelzimmer mit Bad zur Verfügung. Gemeinschaftsraum und -küche teilen Sie sich mit fünf weiteren Patienten Ihrer Wohngruppe, mit denen Sie zusammenleben.

Das BFW Hamburg bietet vielfältige Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung und zur sportlichen Betätigung. So können Sie das gut ausgestattete Fitnesscenter, die Sporthalle mit ihren unterschiedlichen Angeboten sowie das Schwimmbad nutzen, um sich fit zu halten.

## So bewerben Sie sich

Der erste Schritt ist eine kurze formlose Bewerbung per Post, per Fax oder auch gern per E-Mail an unser Aufnahmebüro. Wir senden Ihnen dann ausführliche Bewerbungsunterlagen zu. Nach dem Eingang Ihrer Unterlagen laden wir Sie bei Bedarf zu einem persönlichen Gespräch ein.

Natürlich können Sie auch unser Bewerberformular auf unserer Website [www.adaption-hamburg.de](http://www.adaption-hamburg.de) nutzen und uns die ausgefüllten Unterlagen zusenden.

## Kontakt

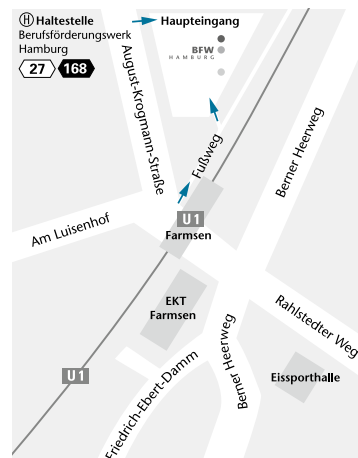
**Aufnahmebüro und Verwaltung:**  
Therapeutische Gemeinschaft Jenfeld  
Adaption Hamburg  
Jenfelder Straße 100  
22045 Hamburg  
Telefon 040 - 654 096-0  
Telefax 040 - 654 096 40  
[info.tgj@alida.de](mailto:info.tgj@alida.de)

Das Haus der Adaption liegt auf dem Gelände des BFW Hamburg und ist unter folgender Adresse zu erreichen:

Therapeutische Gemeinschaft Jenfeld  
Adaption Hamburg  
August-Krogmann-Str. 52, Haus M  
22159 Hamburg

## So erreichen Sie uns

Am besten mit öffentlichen Verkehrsmitteln:



Vom Hamburger Hauptbahnhof mit der U-Bahn (U1) bis Station „Farmsen“ und dann 5 bis 10 Min. Fußweg zur August-Krogmann-Straße 52. Auf dem Gelände folgen Sie der Beschilderung „Adaption Hamburg“, Haus M.

Unser Kooperationspartner



# Adaption

Schritte zu einem neuen Alltag

Ein Angebot für alkohol- und medikamentenabhängige Menschen

**Schritte zu einem neuen Alltag**  
Sie wollen nach einer erfolgreichen  
Entwöhnungsbehandlung jetzt  
abstinent und selbstständig leben?

Dann ist es für Sie wichtig, Ihren  
Therapieerfolg zu festigen und Schritt  
für Schritt auszubauen. Mit unserer  
Therapeutischen Gemeinschaft Jenfeld  
(TGJ) können Sie Ihren neuen Weg in  
eine berufliche und gesellschaftliche  
Wiedereingliederung beginnen.

In der Adaption bekommen Sie den  
nötigen Rückhalt für die Entwicklung  
und eigenverantwortliche Gestaltung  
Ihres selbstbestimmten und suchtmittel-  
freien Lebens.

## Adaption in der TGJ

Wir unterstützen Sie in der Adaption mit unseren  
vielfältigen Angeboten. Ihre Ziele sind die Grundlage  
für den gemeinsam erarbeiteten Unterstützungsplan.

Er kann u.a. folgende Bereiche umfassen:

- Begleitung bei der Arbeitsintegration
- Externe Praktika und Arbeitserprobungen
- Belastungserprobungen
- EDV-Schulungen
- Bewerbungstraining
- Fachärztliche Begleitung im Rahmen  
der medizinischen Rehabilitation
- Therapeutische Begleitung
- Beratung und Therapie in Einzel- und  
Gruppengesprächen
- Individuelle Angebote zur Praktikumssuche,  
Arbeitssuche und Wohnungssuche
- Sozialberatung



## Erfolgreiche Zusammenarbeit

Voraussetzung für eine erfolgreiche Zusammenarbeit in  
der Adaption ist Ihre Bereitschaft, auf jeglichen Sucht-  
mittelkonsum zu verzichten. Erfolgreich können wir  
gemeinsam nur sein, wenn Sie das offene und vertrau-  
ensvolle Gespräch mit unseren Mitarbeiterinnen und  
Mitarbeitern suchen. Ziel ist es, dass Sie aktiv und selbst-  
verantwortlich Ihre Zukunft gestalten.



Die Behandlungsangebote der TGJ werden bei  
Bedarf individuell ergänzt durch Leistungen unseres  
Kooperationspartners BFW Hamburg, wie z.B.:

- Rehasportangebote
- Training sozialer Kompetenzen
- EDV-Training
- Bewerbungstraining

Das BFW Hamburg gehört seit fünf Jahrzehnten zu  
Hamburgs größten Berufsbildungseinrichtungen.  
Menschen, die aus gesundheitlichen Gründen ihren  
Beruf nicht mehr ausüben können, bereiten sich hier  
auf ihre neue berufliche Zukunft vor.

Weitere Informationen finden Sie auch im Internet unter  
[www.bfw-hamburg.de](http://www.bfw-hamburg.de).